

COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PLEIN AIR



COMMUNE DE PRÉVERENGES

PRÉVERENGES
BOUGE!

INSCRIVEZ-VOUS...



Venez améliorer votre santé et votre bien-être. Tonifier votre corps et développer votre endurance en parcourant les sentiers de **Préverenges** dans une ambiance ludique et conviviale.

- > **Cours gratuit**
offert par la commune de Préverenges
- > Participation sporadique
ou hebdomadaire
- > Ouvert à toutes et à tous,
adultes et seniors, de tous niveaux.
- > Lieu de rendez-vous :
Parking de l'Etoile
- > 13 mai au 19 juin et
26 août au 2 octobre 2024
(12 semaines de cours)
- > Lundi : 19 h à 20 h
Mercredi : 9 h à 10 h
- > Coachs diplômés
- > **Inscription obligatoire
et renseignement**
bouge@preverenges.ch