



Ce que les CMS peuvent faire pour vous !

Les centres médico-sociaux vaudois (CMS) offrent un accompagnement individuel pour toutes les personnes proches aidant-e-s et une carte d'urgence pour pouvoir organiser le relais en cas de besoin.



Cette carte est remise gratuitement par le CMS.

Une carte d'urgence

Tout proche aidant peut être préoccupé à l'idée qu'il ne puisse pas assurer sa présence, en raison d'une urgence médicale par exemple.

Grâce à cette carte, le CMS peut rapidement prendre les mesures indispensables au bien-être de la personne aidée, selon ce qui aura été convenu à l'avance.

Ces prestations gratuites s'adressent à tous les proches aidant-e-s du canton de Vaud, qu'ils aident une personne cliente ou non d'un CMS.

Pour plus d'informations, contactez le CMS au **0848 822 822**

www.avasad.ch/proches-aidants

Ces prestations s'inscrivent dans le programme cantonal de soutien aux proches aidants du Département de la santé et de l'action sociale www.vd.ch/proches-aidants.

**Proches aidant-e-s,
le 30 octobre,
c'est votre journée !**

Pour vous protéger ainsi que votre proche, les rencontres 2020 sont virtuelles.

Aide et soutien: www.vd.ch/proches-aidants

Journée intercantonale: www.journee-proches-aidants.ch

