

COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PLEIN AIR



COMMUNE DE PRÉVERENGES

PRÉVERENGES
BOUGE!

INSCRIVEZ-VOUS...



Venez améliorer votre santé et votre bien-être. Tonifier votre corps et développer votre endurance dans une ambiance ludique et conviviale.

- > **Cours gratuit**
offert par la commune de Préverenges
- > Participation sporadique ou hebdomadaire
- > Ouvert à toutes et à tous, adultes et seniors, de tous niveaux
- > Lieu de rendez-vous :
Parking de l'Etoile
- > **Inscription obligatoire et renseignement**
bouge@preverenges.ch
- > 5 mai au 11 juin 2025
20 août au 24 septembre 2025
Lundi : 19 h à 20 h
Mercredi : 9 h à 10 h
- > Coachs diplômés
- > **Deux séances découverte**
Streetworkout spécialement destiné aux jeunes dès 18 ans, en présence de Vanessa Moser, travailleuse sociale de proximité.
Jeudi 8 mai : 19h à 20h
Samedi 17 mai : 11h à 12h