

# COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PLEIN AIR



COMMUNE DE PRÉVERENGES

PRÉVERENGES  
**BOUGE!**

INSCRIVEZ-VOUS...



Venez améliorer votre santé et votre bien-être. Tonifier votre corps et développer votre endurance dans une ambiance ludique et conviviale.

- > **Cours gratuit**  
offert par la commune de Prévèrenge
- > Participation sporadique  
ou hebdomadaire
- > Ouvert à toutes et à tous,  
adultes et seniors, de tous niveaux
- > Lieu de rendez-vous :  
Parking de l'Etoile
- > 6 mai au 10 juin 2026  
24 août au 30 septembre 2026
- > Lundi : 17 h à 18 h  
Mercredi : 9 h à 10 h
- > Coachs diplômés
- > **Inscription obligatoire  
et renseignement**  
[bouge@preverenges.ch](mailto:bouge@preverenges.ch)